



※ 利用会員様はセミナー参加費無料です！  
(お食事代は別途お支払いいただきます)

# 「はんしん高齢者お役立ちセミナー」 & 「芦屋モノリス」で楽しむランチ会

～ご夫婦・親子・ご友人と一緒にの参加も、お一人での参加も大歓迎です！～



はんしん高齢者暮らしの相談室、恒例のランチ会です！

今回はランチ会の前に当NPOの参画企業による「はんしん高齢者お役立ちセミナー」を開催します。

## ～セミナー内容～

### 1 「モノもココロもすっきり！今から始める生前整理」

(講師 (株)リリーフ 鈴木太郎)

春をすっきり迎えたい皆様、お片付けのコツを学ぶチャンスです！

### 2 「お口は美と健康の入り口～目からウロコな体のお話～」

(講師 めぐみデンタルクリニック 院長・歯科医 藤原めぐみ)

ますます美しく健康になるために、体のお話をきいてみませんか？

セミナーの後は、芦屋モノリスのゆったりとした空間で、当NPOオリジナルメニューを堪能していただきます。ぜひ、この機会に、ご夫婦・親子・ご友人と一緒に参加しませんか？

また、当NPOのメンバー5人（裏面参照）も参加しますので、お一人でのご参加も大歓迎です！皆様のご参加を心よりお待ちしております。

○日時 **2016年3月24日(木)**  
11時～12時 お役立ちセミナー  
12時～14時 ランチ会  
(受付 10時45分から)

○場所 芦屋モノリス (芦屋市大槻町 5-23)  
○参加費 ・セミナー参加費 1000円  
※当NPO会員様はセミナー参加費無料  
・お食事代(食後の飲物込) 3000円

○定員 20名  
(先着順 定員になり次第 締切)



※阪神芦屋駅東口から徒歩5分

※ 本イベントへのご参加を希望される方は、裏面の申込書にて申込みをお願いいたします！

## ◇ 参加申込書 ◇

～参加をご希望の方は、枠内をご記入のうえ FAX・TEL・メールでお申し込みください～

「はんしん高齢者暮らしのお役立ちセミナー」 & ランチ会 参加申込書			
参加者 氏名	フリガナ		
	(いずれかに○を付けてください) 会員      ・      非会員		
住所	〒		
連絡先 電話番号	—                      —		
メール アドレス	何 — か — 言		
同伴者 氏名	同伴者 氏名		

■ FAX : 078-858-9537 (24時間受付中)

■ TEL : 0120-410-605 (月～金 9時～18時 祝日除く)

■ メール : info@h-kks.com (24時間受付中)

はんしん高齢者暮らしの相談室のメンバー5人も参加します！



山下尚宏  
(税理士)



坪川武司  
(司法書士)



船津正明  
(ファイナンシャル・プランナー)



森村次朗  
(土地家屋調査士)



中川裕紀子  
(弁護士)

■本イベントについてのお問い合わせ先  
NPO法人 はんしん高齢者暮らしの相談室  
事務局 (行政書士 リーガルオフィス神戸内)  
所在地：神戸市東灘区御影郡家2丁目15-12  
          グラシアビル3階

TEL : 0120-410-605 (月～金 9時～18時 祝日除く)

※ ご参加当日の緊急連絡先：090-8939-4696 (山下)  
                                          080-8527-5494 (中川)

過去のランチ会は  
こんなにも  
盛り上がりました！



紹介者