

タイムスケジュール

10:00	開場
10:30	10:30~11:00 オープニングトーク
11:00	11:15~12:00 セミナー1部
12:00	昼食 お弁当を販売しております
13:00	13:00~13:20 地域活動団体PRタイム
13:30	13:30~14:30 トークイベント
14:30	15:00~15:45 セミナー2部
16:00	閉場

終日開催

体験ブース

桃色はなこがやってくる!

認知症予防ダーツ

ノルディックウォーク体験

ドイツ式フットケア爪切体験

終日開催

ブース展示 & 相談コーナー




セミナー

1部

介護にならないための「すこやか健康体操」

◆講師:石井 誠氏 (こころからだ・すこやか体操企画 代表)

健康運動指導士。介護予防主任運動指導員。運動指導歴15年、フィットネスクラブから介護施設まで幅広い年代の方へ指導。最近特に介護予防の為に体操指導、講演会や研修講師業務に力を注いでいる。

2部

紛争を目の当たりにした弁護士が語る「今しておくべき争族(相続)予防」

◆講師:中島 健治 弁護士(神戸東灘法律事務所 共同代表)

大学卒業後、会社員経験を経て平成19年弁護士登録。平成26年4月に神戸市東灘区に現事務所を共同で設立。地元の商店会副会長を務めるなど、地域に密着した活動に尽力し、中小企業、事業者の案件のほか、相続問題等の個人の案件についても多く手がける。

お弁当を販売しております 昼食時に是非ご利用ください

大好評!! 美味しく健康に!!

五穀米弁当 五穀米おにぎりセット

現代人に不足しがちなミネラル、食物繊維類をたっぷり含んだヘルシーなお米は、もちあわ・もちぎび・玄米・アマランサス・黒米・大麦の入った赤味のついたごはんです。

おかずは旬の魚にヘルシーなおぼんざい。健康志向の方に大好評を頂いています。



一般企業による ブース出展 10:00~16:00 自由にご覧になれます


生活	(株)関電セキュリティ・オプ・ソサイエティ	ホームセキュリティサービスの紹介、関電グループサービスの案内	健康	(株)咲美堂	体質チェックと薬膳アドバイス
生活	(一社)こうべつながり	身元保証と死後事務の案内及び相談	医療	(株)阪神調剤薬局	栄養相談、お薬相談
美容健康	(株)モイスティヌ美容研究所	ハンドマッサージ体験	介護	日本住宅流通(株) 神戸魚崎メディエートプラザ	サービス付き高齢者向け住宅の紹介
美容健康	(株)コンソーシアムジャパン 福祉ネイルサロン&スクール ゆずりは	高齢者向けネイルサービスの提供	介護	(株)アセット パーマリィ・イン新神戸	介護付有料老人ホーム及び介護全般に関する相談
			仏事	大阪石材工業(株)	墓地・墓石の紹介、永代供養・お墓じまいの説明

はんしん高齢者くらしの相談室とは…

神戸市ソーシャルビジネスマーク認証団体

地域のご高齢者とそのご家族が抱える、医療・介護・法律・不動産、その他生活全般における様々なお困りごとをサポートするため、地域で高齢者向けサービスを提供する各分野の専門事業者により構成された組織。相談窓口を1つにし、各事業者が連携して対応することにより、ご高齢者が安心して老後を暮らしていけるような福祉社会の実現を目指します。

いつも・ずっと・そばに



当NPOへのお問い合わせ・ご入会の方は

事務局 行政書士リーガルオフィス神戸内 営業時間:平日 午前9時~午後6時(土日祝休)

〒658-0081 神戸市東灘区田中町1丁目15番5号 コマツBILD本山301号

TEL.078-891-7414 FAX.078-436-1559 E-mail:info@h-kks.com http://www.h-kks.com

平成29年度 神戸市パートナーシップ活動助成対象事業

第7回 はんしん高齢者

10月21日土

開場 10:00~ **終了** 16:00

開催場所 神戸市勤労会館 7階大ホール (神戸市中央区雲井通5丁目1-2)

くらしのフェア

入場無料

知ってる? やってる? 介護予防!!

1部

介護にならないための「すこやか健康体操」

◆講師:石井 誠氏 (こころからだ・すこやか体操企画 代表)

11:15 ~ 12:00

2部

紛争を目の当たりにした弁護士が語る「今しておくべき争族(相続)予防」

◆講師:中島 健治 弁護士(神戸東灘法律事務所 共同代表)

15:00 ~ 15:45

当NPOメンバー

家族だからこそ言える! 終活こそが一番の介護予防!!

オープニングトーク

10:30 ~ 11:00

認定NPO法人 はんしん高齢者くらしの相談室

副理事長 司法書士 大迫 康二

司法書士が語る 介護予防

官民一体で考える! 「介護予防」の重要性と取り組み事例 席数限定!

13:30 ~ 14:30

話し手 聞き手

神戸市介護保険課 高齢在宅支援担当課長 吉村 千波氏

一般社団法人 介護予防ネットワーク協会 代表理事 宮田 彰典氏

認定NPO法人 はんしん高齢者くらしの相談室 理事長 谷口 昌良

今、話題の介護用音声認識ロボット

「桃色はなこ」がやってくる!

関西弁で会話ができる癒しのお人形でこれからの人生に癒しをプレゼント!

◆株式会社洛元

身体と心が嬉しくなる!

「ノルディックウォーク体験」

2本のポールを使ったウォーキングで、いつまでも元気に歩くための筋力アップ!

◆一般社団法人ウエルネスネットワーク

楽しみながら認知症予防!

「認知症予防ダーツ」

あなたの得点は何点? 全身・指先を使ったゲームと計算で、楽しく脳トレ!

◆NPO法人日本ウエルネスダーツ協会

介護予防の為に爪や足のトラブル防止

「ドイツ式フットケア爪切体験」

分厚い変形爪、自分で切り難い爪はプロにお任せ。足爪スッキリで健康で歩きやすい足元に♪

ご希望の方は爪の伸びた状態でお越しください! ◆Jardin(ハルディン)

体験ブース 終日開催

いつも・ずっと・そばに

はんしん高齢者くらしの相談室

0120-410-605 無料 土日祝休

主催/認定NPO法人はんしん高齢者くらしの相談室

後援/兵庫県、神戸市、神戸市中央区、神戸市社会福祉協議会、神戸市中央区社会福祉協議会、一般社団法人神戸市老人クラブ連合会、生活協同組合コープこうべ、神戸市婦人団体協議会

協賛/萩原珈琲株式会社