

# 第11回 はんしん高齢者

事前予約不要

# くらしのフェア

入場無料

3年半ぶりの開催!

# 10月22日(土)

開場 10:00 ~ 終了 16:00

開催場所 コープこうべ  
生活文化センター 2階ホール  
(神戸市東灘区田中町5丁目3-18)

## 自分のため、親のため

コロナ禍を  
きっかけに始めたい

# 終活!

### 「オープニングトーク」

今こそ実践!

コロナ禍を経験したからこそ!  
実践してほしい終活7項目

認定NPO法人 はんしん高齢者くらしの相談室 理事長 / 谷口 昌良

10:20  
10:50

### 「トークショー」

ゲストとここでしか聞けない  
スペシャルトーク!

1 自宅?老人ホーム?  
終の住処どこにする?



神戸市 建築住宅局 民間住宅担当課長 播摩 正志 氏  
神戸市すまいの安心支援センター センター長 今井 政仁 氏

11:00  
12:00

2 知ってる? やってる?  
介護予防



神戸市 福祉局 介護予防担当課長 菅 澄子 氏  
株式会社Moff 代表取締役 土田 泰広 氏

14:30  
15:30

動画 配信予定  
こちらを読み込み

注) 新型コロナウイルス感染症拡大等の影響により予告なく延期または中止、入場制限を行う場合がございます。

いつでも、ずっと、そばに 認定NPO法人  
**はんしん高齢者くらしの相談室**  
0120-410-605 無料 土日祝休

主催 / 認定NPO法人はんしん高齢者くらしの相談室 協賛 / 秋原珈琲株式会社  
後援 / 兵庫県、神戸市、神戸市東灘区、兵庫県社会福祉協議会、神戸市社会福祉協議会、神戸市東灘区社会福祉協議会、一般社団法人神戸市老人クラブ連合会、神戸市婦人団体協議会、公益社団法人兵庫県シルバー人材センター協会、生活協同組合コープこうべ

### 「終活セミナー」

じゃあ何から始める??  
聞いておきたい終活の具体例

認定NPO法人 はんしん高齢者くらしの相談室 副理事長 / 大迫 康二

オープニングトークを  
さらに深堀!

13:00  
14:00

### 「体験ブース」

「脳体カトレナーCogEvo(コグエボ)」無料体験!  
あたまの健康いきいき体験

◆NPO法人兵庫シニアサポート協会

2本のポールを使ったウォーキングで筋力アップ!  
ノルディックウォーキング

◆一般社団法人ウェルネスネットワーク

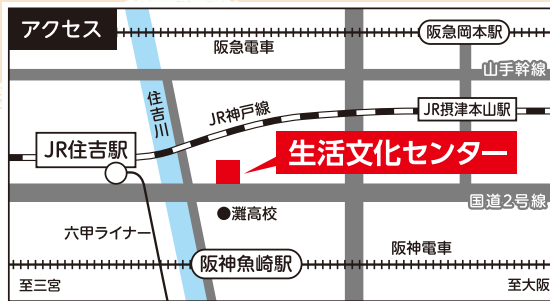
全身・指先を使ったゲームと計算で、楽しく脳トレ!  
認知症予防ダーツ

◆NPO法人ウェルネスネットワーク協会

## くらしの相談無料 大相談会

当NPOの各専門メンバーがご相談に応じます!

★相談時間は30分とさせていただきます。会場内「NPOブース」にて



■JR「住吉駅」下車 東へ約8分 ■阪神電車「魚崎駅」下車 北へ約13分

## タイムスケジュール

10:00	開場
10:20~10:50	オープニングトーク
11:00~12:00	トークイベント① 自宅?老人ホーム? 「終の住処どこにする?」
12:30	休憩
13:00~14:00	終活セミナー じゃあ何から始める?? 「聞いておきたい終活の具体例」
14:30~15:30	トークイベント② 知ってる? やってる? 「介護予防」
16:00	閉場

終日開催

## 体験 ブース

あたまの健康  
いきいき体験

ノルディック  
ウォーキング

認知症  
予防ダーツ

終日開催

## ブース 展示 & 相談 コーナー

注) タイムスケジュールは出演者の都合等により予告なく変更になる場合がございます。

### 一般企業による ブース出展 10:00~16:00 自由にご覧になれます

医療	(株) 阪神調剤薬局	薬剤師によるお薬相談 栄養士による栄養相談	生活	神戸大学認知症予防 推進センター	認知症予防や生活習慣病予防に関する 神戸大学開発の健康づくりサービスの紹介
介護	(株) シニアスタイル	シニアスタイルの説明、 ご入居などに関する相談	不動産	シニア住宅情報・ 相談センター	老人ホームや高齢者向け住宅の 説明・相談
終活	一般社団法人 エンディングサポート協会	終活に関する相談 (葬儀・遺言書・任意後見・死後事務など)	不動産	日本住宅流通(株) (神戸魚崎メディアートプラザ)	サービス付き高齢者向け住宅の紹介
終活	芦屋サポートセンター	家や仏壇整理に関する相談	法律	花家行政書士事務所 (一般社団法人いきいきライフ協会三宮)	おひとりさま向けの老後の相談 身元保証、みまもり支援の説明
			法律	司法書士法人オルト	司法書士による相続・遺言・生前対策・ 家族信託等の相談

### NEWS!

## はんしん高齢者 くらしの予備校

誰でも参加OK!  
当NPO会員になると  
受講無料!

フェア当日、NPOブースでもお申し込みが可能です!  
元気なうちから老後に「予め備える」

『今はまだ元気だけど、気になる老後のくらし...』  
当NPOに所属している、医療・介護・法律・仏事・不動産・生活支援など、各分野のエキスパートが講師を務め、気になる老後のくらしに役立つ情報をお届けします。詳細は下記事務局まで、気軽にお問い合わせください。

11/2  
開講!

いつでも、ずっと、そばに  
**はんしん高齢者  
くらしの相談室**  
とは...

地域のご高齢者とそのご家族が抱える、医療・介護・法律・不動産、その他生活全般における様々なお困りごとをサポートするため、地域で高齢者向けサービスを提供する各分野の専門事業者により構成された組織。相談窓口を1つにし、各事業者が連携して対応することにより、ご高齢者が安心して老後を暮らしていけるような福祉社会の実現を目指します。



当NPOへのお問い合わせ・ご入会の方は

0120-410-605 無料・土日祝休

事務局 行政書士リーガルオフィス神戸内 営業時間:平日 午前9時~午後6時(土日祝休)

〒658-0081 神戸市東灘区田中町1丁目15番5号 メインステージ本山301号  
TEL.078-891-7414 FAX.078-436-1559 E-mail:info@h-kks.com https://www.h-kks.com